

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 7 августа 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.10	63.0	5.0	5.0		40
Сыр порциями 30 г.	21.69	105.0	8.0	8.0		30
Бутерброд с сыром и маслом. .	36.59	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная 250 г	14.39	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 15 г	10.24	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	12.18	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	3.77	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	107.96	1 150.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.41	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	27.62	80.0	8.0	5.0		35
Поджарка из свинины 90/30	67.92	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной.	15.44	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	14.93	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.15	100.0			26.0	200
Батон 3*25 г	3.77	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.24	1 435.0				
ИТОГО	253.20	2 586.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания» города Киров
 МКУ «КПиСП»
Столовая №74 (филиал)